

Консультация для родителей

Аллергия на продукты у детей

Что такое аллергия на продукты у детей?

Реакция на пищевые продукты, которую можно связать с аллергией, встречается в среднем у 0,3-7% людей. Особенно часто **аллергия на продукты** проявляется у детей: нарушается работа кишечника, возникает рвота и (или) понос. В некоторых случаях на коже появляются зудящие высыпания. Кроме того, дети часто страдают от хронического насморка и различных воспалений полости рта и глотки, а также от головных болей. У них возникает затрудненность дыхания. Аллергия - состояние, при котором организм человека приобретает повышенную чувствительность к отдельным антигенам, называемым аллергенами.

Симптомы аллергии на продукты у детей

- Нарушение работы желудка и кишечника.
- Тошнота, рвота.
- Понос.
- Зуд кожи, покраснение, отек.
- Нарушение дыхания.
- Хронический насморк.
- Воспаление полости рта и глотки.
- Головные боли.

Причины аллергии на продукты у детей

Аллергию может вызвать любой пищевой продукт, однако обычно аллергическую реакцию у детей вызывают коровье молоко, яичный белок, клубника, пшеница, земляные орехи, соевые бобы, шоколад, какао и рыба.

Все эти продукты могут являться сильнейшими аллергенами для организма чувствительного ребенка. Аллергию также могут вызвать пищевые добавки. Особенно часто возникают [аллергические реакции у детей](#), в семье которых имеются аллергичные к пищевым продуктам люди. Аллергия на пищевые продукты зачастую обусловлена состоянием пищеварительной системы. У аллергичных детей слизистая оболочка пищеварительного тракта изменена

- не хватает защитных антител, нарушена проницаемость слизистой оболочки. Развитие аллергии стимулируют и различные паразиты. Кроме того, аллергические реакции чаще проявляются у маленьких детей при непродолжительном вскармливании материнским молоком или при искусственном вскармливании коровьим молоком. Поэтому в организме таких детей отсутствуют защитные вещества (называемые иммуноглобулинами), имеющиеся в молоке матери.



Лечение аллергии на продукты у детей

Аллергию на продукты можно преодолеть лишь одним способом: не давать ребенку продуктов, вызывающих аллергические реакции.

Важно наблюдать за ребенком и его реакциями. Если известен пищевой продукт, вызывающий аллергическую реакцию, то его следует исключить из рациона питания.

Основная задача врача - точно определить пищевой продукт, вызывающий аллергию.

Если вышеупомянутые симптомы постоянно повторяются после приема определенной пищи, то необходимо обратиться к врачу. Такие дети поступают в детские дошкольные учреждения, со справкой от педиатра. К этим детям необходим индивидуальный подход со стороны воспитателя. Такие дети получают диетическое питание.

Те продукты, которые вызывают аллергическую реакцию, заменяют на равноценные.

Подготовила: Митина Т.В