

Материально-техническое оснащение спортивного зала

**Муниципального дошкольного образовательного учреждения
№ 48 «Энергетик» г. Нерюнгри Нерюнгринского района**



1. Общая характеристика

Место нахождение	Находится на первом этаже здания учреждения
Общая площадь:	60,2м ²
Требования к помещению с учетом СанПиН 2.4.1.2660-10	Стены покрыты легкообрабатываемым материалом. Половое покрытие бетонное/ линолеум.
Инструктор по физической культуре:	Александровская Юлия Анатольевна

2. Инструкции

№	Название инструкции	№ приказа
1	Должностная инструкция инструктора по физкультуре	№ 137 от 01.10.12
2	Инструкция по охране труда на рабочем месте	№ 137 от 01.10.12

3. Документация

№	Наименование
1	Рабочая программа (средняя, старшая, подготовительная группы)
2	Перспективный план (средняя, старшая, подготовительная группы)
3	Годовой план.
4	План – график индивидуальной работы.
5	Журнал индивидуальной работы по физической культуре.
3	Работа с родителями.
4	Мониторинг.
5	Календарный план спортивно-массовых мероприятий.

4. Оборудование зала

4.1. Спортивное оборудование

Тип оборудования	Наименование	Размеры, масса	Кол-во на группу
Для релаксации, снятия мышечного напряжения	Сухой бассейн	D - 2м	1
Для ходьбы, бега, равновесия	Бревно гимнастическое напольное	Длина 2.48 м Ширина верхней поверхности 20 см Высота 13 см	1
	Скамейка	Длина 2.55, 2.04, 1.82 м Ширина 19, 13, 19см Высота 27, 20, 29см	3
	Доска ребристая	Длина 2.02м, 195м Ширина 41см, 45см Расстояние между рейками 30см, 14см	2

	Доска гимнастическая с зацепами	Длина 1.72м, 2.05м Ширина 40см, 20см	2
	Канат	Длина 3м	1
Для прыжков	Гимнастический набор: «Кузнечик» обручи, рейки, палки, подставки, зажимы.		1
	Модули: кубы, прямоугольники, цилиндры, треугольники		30 шт
	Кубы деревянные	40×40×40×40см	5
		30×30×30×30см	2
		25×25×25×25см	1
20×20×20×20см		3	
Мяч-«хоп»		4	
Для катания, бросания, ловли	Мяч малый	Окружность 32см	16
	Мяч большой	Окружность 60см	20
	Кольцо резиновое	Диаметр 9см	10
	Шарикоброс		2
	Кольцеброс		2
	Кольцо баскетбольное		1
	Мешочки с песком	Вес 200гр	15
	Набивной мяч	Вес 1 кг	1
Для ползания и лазанья	Дуга большая	Высота 50 см, Ширина 50 см	3
	Дуга малая	Высота 40 см, Ширина 40 см	3
	Дуга широкая	Высота 42 см, Ширина 52 см	3
	Туннель	Длина 183см, 150см Ширина 47см, 47см	2
	Спортивный комплекс «Алёша»: Канат, лестница, верёвочная лестница, кольца, перекладина.		2
Для общеразвивающих упражнений	Лента	Длина 40-45 см	20
	Косичка	Длина 50см	20
	Обруч	60 см, 54см	20
	Флажки		20
	Кубики		20
	Шарики		20
	Мячи – «ежи»	Окружность 60см	13
	Гимнастические палки	Длина 70 см	25
Тренажёры массажёры	Тяга верхняя		1
	Брусья опорные		1
	Массажные ролики		4
	Набор массажных мячей		1

4.2. Технические средства

№	Наименование	Количество
1	Музыкальный центр	1

5. Учебно-методическая литература.

№	Наименование, выходные данные
1	Адашкявичене Э.Й. Спортивные игры и упражнения в детском саду. М., Просвещение, 1992.
2	Аксёнова З.Ф. Спортивные праздники в детском саду. М., 2003.
3	Буцинская П.П., Васюкова В.И., Лескова Г.П. Общеразвивающие упражнения в детском саду. М., «Просвещение», 1990.
4	Вильчковский Э.С. Физическое воспитание дошкольников в семье. Киев, 1987.
5	Воротилкина И.М. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ. М., «Издательство НЦ ЭНАС», 2006.
6	Глязер С. Зимние игры и развлечения. М., «Физкультура и спорт», 1973.
7	Глазырина Л.Д. Физическая культура – дошкольникам. М., Владос, 2004.
8	Горькова Л.Г., Обухова Л.А. Занятия физической культурой в ДОУ. М., 2005.
9	Ермакова З.И. Занятия по физической культуре для подготовительной группы детского сада. Минск «Народная Асвета», 1977.
10	Занозина А, Гришанина С. Перспективное планирование физкультурных занятий с детьми 6-7 лет. М., Линка-пресс, 2008.
11	Зацепина М.Б. Дни воинской славы. Патриотическое воспитание дошкольников. Изд-во Мозаика-Синтез М., 2008.
12	Захаров С.И. Комплексная программа физического воспитания для дошкольных образовательных учреждений республики Саха (Якутия). Якутск, 2002.
13	Кенеман А.В. Детские подвижные игры народов СССР. М., «Просвещение», 1988.
14	Картушина М.Ю. Быть здоровыми хотим. М., ТЦ Сфера, 2004.
15	Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. Физические упражнения и подвижные игры. М., «Издательство НЦ ЭНАС», 2005.
16	Лескова Г.П., Буцинская П.П., Васюкова В.И. Общеразвивающие упражнения в детском саду. М., «Просвещение», 1981.
17	Моргунова О.Н. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ. Воронеж ТЦ «Учитель», 2005.
18	Маханёва М.Д. Здоровый ребёнок. М., 2004
19	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет. М., 1988.
20	Потапчук А.А., Овчинникова Т.С. Двигательный игротренинг для дошкольников. СПб ТЦ Сфера, 2009.
21	Сулим Е.В. Занятия по физкультуре в детском саду: игровой стретчинг. М., ТЦ Сфера, 2012.
22	Утробина К.К. Занимательная физкультура в детском саду для детей 5-7 лет. М., 2006.
23	Фонарёва М.И. Развитие движений ребёнка-дошкольника. М., «Просвещение», 1975.
24	Фирилёва Ж.Е., Сайкина Е.Г. Са-Фи-Дансе. Танцевально-игровая гимнастика для детей. СПб «Детство-пресс», 2003.
25	Фролов В.Г. Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке. М., 1986.
26	Шишкина В.А. Движение плюс движения. М., «Просвещение», 1992.
27	Шустова А.И. Физическое воспитание детей дошкольного возраста. М., «Просвещение», 1982.
28	Яковлева Л.В., Юдина Р.А. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет. М., Владос, 2003.
29	Яковлева Л.В., Юдина Р.А. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет. М., Владос, 2003.

6. Работа с родителями и педагогами.

6.1. Консультации, рекомендации для родителей

Работа с родителями

Консультации
«Как правильно заниматься физическими упражнениями дома»
«Захватив с собою мяч»
«Предупреждение плоскостопия. Формирование правильной осанки »
«Оздоровительная гимнастика для дошкольников. Заботливым родителям для занятий с детьми»
«Всё о дыхательной гимнастике»
«Роль физкультуры в физическом развитии ребёнка».
«Домашний стадион»
«Дыхательная гимнастика. Научите ребёнка правильному дыханию»
«Плавание - здоровье детей»
«Влияние занятий плаванием на организм ребёнка»
«Дыхательная гимнастика. Научите ребёнка правильному дыханию»
«За здоровьем на каток»

Рекомендации:

- «Растём и развиваемся».
- «Как правильно заниматься физическими упражнениями дома».
- «Приобщение детей дошкольного возраста к физической культуре и спорту».

6.2. Работа с педагогическим коллективом

Консультации:
1. "Оздоровительная утренняя гимнастика для дошкольников "
2. "Комплексы упражнений для укрепления здоровья малыша"
3. "Предупреждение плоскостопия"
4. "Динамические паузы. Весёлая зарядка для детей"
5. "Подвижные игры на свежем воздухе в зимний период"
Практические занятия: Структура непосредственно образовательной деятельности по физической культуре. Посещение воспитателями ясельных, II младших групп занятий инструктора по физической культуре для пополнения опыта в работе по физическому развитию детей.